

## JADŁOSPIS

poniedziałek 13.04

**śniadanie:** kasza manna na mleku; domowa zapiekanka z serem mozzarella i szynką, z sosem pomidorowo-bazyliowym; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

**zupa:** ryżanka (9)

**drugie danie:** odwrócone gołąbki z mięsem, ryżem i sosem pomidorowym; kasza bulgur, gryczana, kuskus; mizeria na sałacie lodowej; papryka do chrupania (1, 7)

**drugie danie wegetariańskie:** odwrócone gołąbki warzywne z ryżem z sosem pomidorowym ; kasza bulgur, gryczana, kuskus; mizeria na sałacie lodowej; papryka do chrupania (1, 3, 7)

**napój:** sok; woda mineralna

**podwieczorek:** baton kakaowy Flips Sante; sok

wtorek 14.04

**śniadanie:** zupa mleczna; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 3, 7)

**zupa:** pomidorowa z makaronem (1, 9)

**drugie danie:** filet z kurczaka w kukurydzianej panierce; ziemniaki; surówka coleslaw; pomidorki koktajlowe (3)

**drugie danie wegetariańskie:** tortellini z serem w sosie śmietanowym; surówka coleslaw; pomidorki koktajlowe (1, 7)

**napój:** kompot wieloowocowy; woda mineralna

**podwieczorek:** herbatniki ; jogurt owocowy (7)

środa 15.04

**śniadanie:** frankfurterka z wody, sos pomidorowy; kanapka z 1/2 bułki pszennej z pomidorem i papryką; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7, 10)

**zupa:** jarzynowa (7, 9)

**drugie danie:** racuchy z tartymi jabłkami z cukrem pudrem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

**drugie danie wegetariańskie:** racuchy z tartymi jabłkami z cukrem pudrem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

**napój:** woda mineralna

**podwieczorek:** snacki kukurydziane Sante; woda mineralna

czwartek 16.04

**śniadanie:** kasza manna na mleku; tost pełnoziarnisty z szynką i serem mozzarella, sos pomidorowy; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

**zupa:** żurek (1, 7, 9)

**drugie danie:** rumsztyk wieprzowy ; ziemniaki; bukiet warzyw; ogórek kwaszony

**drugie danie wegetariańskie:** krążki cukinii w cieście naleśnikowym; ziemniaki; bukiet warzyw; ogórek kwaszony

**napój:** herbata z cytryną; woda mineralna

**podwieczorek:** muffinka; jabłko (1, 3, 7)

piątek 17.04

**śniadanie:** serek wiejski granulowany; kanapka z 1/2 bułki z masłem, pastą jajeczną i rzodkiewkami; kanapka z pieczywa razowego, ogórek, papryka ; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 3, 7)

**zupa:** brokułowa (7, 9)

**drugie danie:** paluszki rybne z fileta z mintaja w kukurydzianej panierce; ryż; surówka z kiszonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3, 4)

**drugie danie wegetariańskie:** racuchy z gotowanych ziemniaków z duszonymi warzywami; ryż; surówka z kiszonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3)

**napój:** kompot wieloowocowy; woda mineralna

**podwieczorek:** andruty; galaretka

## **WYKAZ ALERGENÓW:**

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO<sub>2</sub>
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne